

パークサイドバレエスタジオ タイムスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
10:00							
11:00							
12:00		バレエ 基礎初級 11:15~12:30 (成田)		ピラティス 11:15~12:30 (星野) - 休止中 -		バレエ 基礎初級 11:15~12:30 (盆子原)	バレエ 基礎初級 11:15~12:30 (成田)
13:00		ボディワーク バレエコンディ ショニング 12:45~14:00 (堀岡)		バレエ初級 II 12:45~14:15 (盆子原)		ボディワーク バレエコンディ ショニング 12:45~14:00 (堀岡)	ポワント入門 12:30~13:00
14:00			バレエ 基礎初級 ・初級 13:20~14:50 (石井)	ポワント30 14:15~14:45	バレエ初級 I 13:30~15:00 (石井)		バレエ初級 I 13:15~14:45 (横山)
15:00		バレエ初級 II 14:15~15:45 (堀岡)	ポワント スキルアップ 14:50~15:20		ポワント30(初級) 15:00~15:30	バレエ初級 II Jr.アッパー 14:15~15:45 (堀岡)	ポワント30 14:45~15:15
16:00						ポワント30 15:45~16:15	Jr.アッパー 15:30~17:00 (吉田)
17:00		フェアリー 16:10~17:00 (森下)	ジュニアC 16:00~17:00 (吉田)		ジュニアC 16:00~17:00 (吉田)		
18:00			ジュニアB 17:05~18:20 (成田)	ジュニアA/B スキルアップ 17:00~18:15 (盆子原)	ジュニアB 17:05~18:20 (吉田)	ジュニアA 16:30~17:45 (盆子原)	コンテンポラリー 17:10~18:40 (吉田)
19:00		ジュニアS &ジュニア特別 17:45~19:30 (堀岡)	ジュニアA 18:25~19:40 (吉田)	Jr.アッパー 18:25~19:55 (喜入)	ジャイロキネシス & コンディショニング 18:30~19:45 (堀岡)	ジュニアS 18:00~19:00 (堀岡)	
20:00		バレエ初級 II Jr.アッパー 19:40~21:10 (第1、第3 原 第2、第4 奥田)	バレエ 基礎初級 19:45~21:10 (堀岡)	Jr.アッパー ポワント基礎 19:55~20:25	バレエ初中級 Jr.アッパー 20:00~21:30 (堀岡)		
21:00		ポワント30 21:10~21:40	ポワント入門 21:10~21:40		ポワント30 21:30~22:00		
22:00							
23:00							

スケジュールは予告なく変更になることがございますが、ご了承ください。